Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum TURN-Kongress am 01./02.12.2018 in Pfuhl an:

Teilnehmergebühr:

	BTV-Mitgliedsvereine*	Sonstige
1 Tag	☐ 75,- €	☐ 95,- €
2 Tage	☐ 135,- €	☐ 175,- €

*Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden zahlen ebenfalls nur die Teilnehmergebühr für BTV-Mitgliedsvereine

Vorname _____ Name _____

Straße _____ PLZ,Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail _____

Verein _____

Verbindliche Workshopwahl:

Sa, 01.12.2018	1.Wahl	2.Wahl	So, 02.12.2018	1.Wahl	2.Wahl
09:30 – 11:00	001		09:30 – 11:00	002	
11:30 – 13:00			11:30 – 13:00		
14:00 – 15:30			14:00 – 15:30		
16:00 – 17:30			16:00 – 17:30		

SEPA Lastschrift-Mandat
Gläubiger ID: DE29ZZZ00000136023

Ermächtigung zum Bankeinzug:
Ich ermächtige den Bayerischen Turnverband e. V., die Teilnehmergebühr entsprechend meiner Anmeldung von dem unten genanntem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Bayerischen Turnverband e. V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnehmerbetrag: (zzgl. 5,-€ bei schriftlicher Anmeldung) **Gesamt**: _____

Kontoinhaber: _____

Anschrift: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den geltenden „Allgemeinen Hinweisen und Geschäftsbedingungen" und den Rücktrittsbestimmungen (siehe Ausschreibung) einverstanden. Die erhobenen Daten werden nur zum Zweck der Kongressabwicklung verarbeitet. (siehe btv-turnen.de/datenschutz.html)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

AGB / Organisatorisches

Informationen zur Anmeldung

Meldeschluss: 12.11.2018

Möglichkeiten zur Anmeldung

a) Online-Anmeldung
Einfach und bequem können Sie sich zum TURN-Kongress online anmelden unter www.btv-kongress.de. Dort finden Sie auch eine detaillierte Erklärung zur Anmeldung im GymNet.
Hinweis: Aus Sicherheitsgründen ist die Anmeldung personengebunden, d. h. pro E-Mail-Adresse kann sich nur eine Person anmelden. Eine Vereinsmeldung ist nicht möglich.

b) Anmeldung mit dem Meldebogen (zzgl. 5,-€ Bearbeitungsgebühr)
Bitte verwenden Sie pro Person einen Meldebogen. Senden Sie diesen bitte per Post, Fax oder E-Mail an folgende Meldeadresse:

Bayerischer Turnverband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München
Fax: 089/15702-317
E-Mail: info@btv-kongress.de

Es können nur vollständig ausgefüllte Meldebögen inkl. Einzugsermächtigung und SEPA-Lastschriftmandat angenommen werden. Bitte geben Sie unbedingt Ihre E-Mail-Adresse an, da alle Unterlagen ausschließlich per Mail verschickt werden.

Die Anmeldungen sind personengebunden und nicht übertragbar.

Vorläufige Anmeldebestätigung und Einladung

Sobald wir Sie in die Workshops eingebucht haben, erhalten Sie eine vorläufige Meldebestätigung per E-Mail. Ca. eine Woche vor Kongressbeginn erhalten Sie per Mail die Einladung mit Ihrem persönlichen Zeitplan und allen wichtigen Informationen. Programm- bzw. Workshop-Änderungen behalten wir uns vor. Sollte dies eintreten und sollten Sie davon betroffen sein, werden wir Sie rechtzeitig informieren.

Bezahlung

Nach dem Meldeschluss wird die Teilnehmergebühr per Lastschriftverfahren durch den BTV eingezogen. Die Zahlung der Teilnehmergebühr per Überweisung Ihrerseits ist nicht möglich.

AGB / Organisatorisches

Rücktritt
Nach der verbindlichen Anmeldung wird im Falle eines Rücktritts bis zum 12.11.2018 (=Meldeschluss) eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25,00 Euro einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt (nach Meldeschluss) wird die gesamte Teilnehmergebühr einbehalten. Ein Rücktritt kann grundsätzlich nur schriftlich erfolgen.

Veranstaltungsort
Schulzentrum Pfuhl, Heerstraße 111, 89233 Neu-Ulm

Kongress-Hotline / Infos im Vorfeld
Bayerischer Turnverband e. V.
Georg-Brauchle-Ring 93, 80992 München
Nina Bergler, Tel: 089/15702-316,
E-Mail info@btv-kongress.de, Fax: 089/15702-317

Haftung
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für persönliche Wertgegenstände.

Versicherung
Für Teilnehmer, die über Ihren Verein als Mitglied beim BLSV gemeldet sind, besteht Unfall- und Haftpflichtversicherungsschutz im Rahmen der ARAG Sportversicherung.

Verpflegung
Durch den Verein vor Ort werden Mittagessen, Snacks und Getränke zum Verkauf angeboten.

Mitzubringen
Passende Sportbekleidung - je nach gewählten Workshops.

Informationen zur Lizenzverlängerung (LZV)
Voraussetzung für die Anerkennung zur LZV ist der Besuch des WS 001/ WS 002. Die Teilnahme an einem Tag wird mit 8 UE, bzw. die Teilnahme an zwei Tagen mit 16 UE zur Verlängerung folgender Lizenzen anerkannt:
- ÜL C Allround-Fitness (früher: Turnen-Fitness-Gesundheit)
- ÜL C Breitensport des BLSV

Für die Verlängerung der folgenden Lizenzen müssen spezielle Workshops (WS) besucht werden:
- ÜL C Kinderturnen: mind. 3 WS mit K
- ÜL C Jugendturnen: mind. 3 WS mit J
- Trainer C Leistungssport Gerätturnen: mind. 3 WS (bzw. 6 WS bei 2 Tagen) mit GT
- Trainer B Leistungssport Gerätturnen: mind. 3 WS (bzw. 6 WS bei 2 Tagen) mit GT*
- Trainer B Bewegungskünste und Turnartistik: mind. 3 WS B

TURN-KONGRESS

01/02. Dezember 2018 - Pfuhl

Gerätturnen, Kinderturnen, Trendsport, Bewegungskünste und Show

FLEXI-SPORTS® SPORT-THIEME® AirTrack Europe SPORTNANKA OUTDOOR | RUNNING | TEAMSPORT

btv-kongress.de

Samstag, 01.12.2018

09:30 - 11:00	**WS 001 - Begrüßung und Eröffnungsvortrag: Motivation zum Sport** **Prof. Dr. Jens Kleinert**					
11:30 - 13:00	GT* **WS 101** **Handstand- und Rollprogramme** *Michael Gruhl*	GT* **WS 102** **Kippe + Handstand am Stufenbarren/Reck** *Dominik Prosch*	GT **WS 103** **Übungszusammenstellung im LK Programm** *Teresa Greither*	K **WS 104** Mut tut gut! Vom individuellen Umgang mit Risiko und Gefahr *Ines Eisenbarth*	K **WS 105** B J **Schwerelos - Trapez (und Luftring) für Einsteiger** *Claudius Bicker*	K **WS 106** J **Turn10® - allgemeine Infos und Grundlagen** *BTV-Referententeam*
Mittagspause						
14:00 - 15:30	GT* **WS 201** **Sprung: Vorbereitung zum Handstützüberschlag** *Michael Gruhl*	GT* **WS 202** **Elemente am Parallelbarren** *Dominik Prosch*	GT **WS 203** **Balkenkonzept des DTB** *Teresa Greither*	K **WS 204** **Austoben und Kräfte-Spüren mit dem LeBonBond-Tuch** *Ines Eisenbarth*	K **WS 205** B J **Schwerelos - Vertikal-tuch für Einsteiger** *Claudius Bicker*	K **WS 206** **Einfache Kindertänze** *Julia König*
16:00 - 17:30	GT* **WS 301** **Sprung: Yourchenko** *Michael Gruhl*	GT* **WS 302** **Seitpferd - das Geheimnis der Kreisflanken** *Dominik Prosch*	GT **WS 303** **Gymnastische Sprünge und Drehungen** *Teresa Greither*	K **WS 304** **Tanzen, Spüren, Fallen-Lassen ins LeBonBond-Tuch** *Ines Eisenbarth*	K **WS 305** B J **Team Spiele, Ninja Warriorsund andere Ideen** *Claudius Bicker*	K **WS 306** **Vielseitiger Zoo in der Turnhalle** *Afra Vogl*

Sonntag, 02.12.2018

09:30 - 11:00	**WS 002 - Kids zwischen Burger, Muffin und Frapuccino - Was kann der Verein tun? -** **Dr. Claudia Osterkamp-Baerens**					
11:30 - 13:00	GT* **WS 401** **Methodischer Aufbau Schraubensaltos** *Michael Gruhl*	GT* **WS 402** **Felgbewegungen am Stufenbarren/Reck** *Dominik Prosch*	GT* **WS 403** **Taping für Trainer und Übungsleiter** *Klaus Remuta*	K **WS 404** J **Bodenturnen für Viele** *Claudius Bicker*	K **WS 405** B J **Akrobatik für Jedermann** *Tanja Schäfer & Markus Zdanowez*	GT* K **WS 406** **Ernährung im leistungs-orientierten Turnsport** *Dr. Claudia Osterkamp-Baerens*
Mittagspause						
14:00 - 15:30	GT* **WS 501** **Vom Schwingen bis zur Riesenfelge vw./rw.** *Michael Gruhl*	GT* **WS 502** **Rondat + Flick-Flack** *Dominik Prosch*	GT* **WS 503** **Von der Schulter zu den Klimmzügen** *Klaus Remuta*	K **WS 504** J **Auf die Plätze fertig los - Kinderturnen mit AirTrack** *AirTrack Factory*	K **WS 505** B J **Menschenpyramiden** *Tanja Schäfer & Markus Zdanowez*	GT* K **WS 506** B J **Prävention sexualisierter Gewalt im Sport** *Nina Bergler*
16:00 - 17:30	GT* **WS 601** **Flugelemente mit Holm-wechsel am Stufenbarren** *Michael Gruhl*	GT* **WS 602** **Vorwärtsakro am Boden: Überschlag Strecksalto** *Dominik Prosch*	GT* **WS 603** **Taping für Trainer und Übungsleiter** *Klaus Remuta*	K **WS 604** J **AirTrack - Balken, Flick-Flacks und Sprünge** *AirTrack Factory*	K **WS 605** B J **Akrobatik Show** *Tanja Schäfer & Markus Zdanowez*	K **WS 606** J **Turn10® - allgemeine Infos und Grundlagen** *BTV-Referententeam*

001 | Warum, wofür und wie - Motivation im Leistungs- und Breitensport | Prof. Dr. Jens Kleinert
Das Thema Motivation umfasst Erklärungen dafür, warum Menschen Verhaltensweisen zeigen oder vermeiden. Für den Bereich des Sports sind diese Erklärungen beinah so vielfältig wie die Erscheinungsformen von Sport und Bewegung selbst. Der Vortrag versucht Erklärungsansätze für Verhalten oder Nicht-Verhalten zu systematisieren und dies sowohl auf den Bereich des Leistungs- als auch Breitensports zu übertragen.

002 | Kids zwischen Burger, Muffin und Frapuccino - Was kann der Verein tun? | Claudia Osterkamp-Baerens
Im Bereich Lebensmittelangebot hat Deutschland Schlaraffenland-Niveau erreicht. Wie verhalten sich Kinder und Jugendliche in dieser Ernährungswelt? Deckt sich ihr Verhalten mit dem, was heute unter einer soliden Ernährungsweise verstanden wird? Welche Rolle spielen Institutionen, wie der Sportverein, in der Entwicklung von Ernährungsverhalten und welche Rolle könnten sie dabei spielen?

101 | Handstand- und Rollprogramme | Michael Gruhl
Hanstandelemente und Rollbewegungen gehören zu den Grundelementen turnerischer Bewegungen. Es werden zahlreiche methodische Schritte zum Erlernen und Optimieren vorgestellt.

102 | Kippe + Handstand am Stufenbarren/Reck | Dominik Prosch
Die Kippe zählt zu den Grundelementen am Stufenbarren/Reck. Ebenso hat das sichere Erreichen der Handstandposition eine große Bedeutung. In diesem Workshop wird gezeigt, wie beide Elemente erlernt und anschließend miteinander verbunden werden können.

103 | Übungszusammenstellung im LK Programm | Teresa Greither
Die ersten Kürübungen zusammenzustellen ist für Trainer immer eine besondere Herausforderung. In diesem Workshop wird erklärt, wie eine Übung zusammengestellt werden muss, damit alle Anforderungen erfüllt werden und welche „Tricks" dabei möglich sind. Ebenso werden choreografische Möglichkeiten für Balken- und Bodenübungen aufgezeigt.

104 | Mut tut gut! Vom individuellen Umgang mit Risiko und Gefahr | Ines Eisenbarth
Dieser Workshop regt dazu an, sich auch als Trainer/Übungsleiter mit Risiken und Gefahren einer bewegten Kindheit auseinander zu setzen und wagemutige Bewegungen zuzulassen. Gleichzeitig geht es darum, Regeln zu überdenken, das pädagogische Handeln und das eigene Bewegungsverhalten zu reflektieren. Warum ist mir selbst bei manchen Situationen unwohl? Was hat das mit meiner eigenen Erfahrungen zu tun? Wo sage ich vielleicht zu schnell „stopp" oder „nein" und wo könnte ich selbst ein gutes „bewegtes Vorbild" sein?

105 | Schwerelos - Trapez (und Luftring) für Einsteiger | Claudius Bicker
Trapez (und Luftring) sind aus dem neuen Zirkus bekannt und üben eine faszinierende Wirkung auf Kinder aus. Aber wie vermittelt man Anfängern diese Geräte sicher und welche Möglichkeiten gibt es, sie in bestehende Kindersportstunden einzubauen? In dem Workshop werden dazu Grundlagen vermittelt um sofort einsteigen zu können.

106 | Turn10® | BTV-Referententeam
In diesem Workshop bekommen interessierte Vereine, Trainer und Übungsleiter einen ersten Einblick in die Grundlagen von Turn10®. Es werden die allgemeinen Bestimmungen, das Wettkampfsystem, die Bewertungsregeln, die Geräterichtlinien und die Elementkataloge vorgestellt.

201 | Sprung: Vorbereitung bis zum Handstütz-überschlag | Michael Gruhl
Für einen guten Sprung ist der Anlauf, der Einsprung in das Brett und der Absprung ebenso entscheiden wie die Sprungtechnik selbst. In diesem Workshop werden Vorbereitende Übungen für den Sprung sowie Programme zur Anlauf- und Spungkraftschulung vermittelt. Ziel ist der Handstützüberschlag am Sprungtisch.

202 | Elemente am Parallelbarren | Dominik Prosch
Leistungsvoraussetzungen, vorbereitende Übungen, methodischer Aufbau und möglichkeiten der Hilfestellung für die Felgbewegungen und Vorschwungelemente am Parallelbarren.

203 | Balkenkonzept des DTB | Teresa Greither
"Spannung - Arme" - "See the Beam" - sind die Schlagworte des deutschen Balkenkonzeptes. Doch was verbirgt sich hinter Landungsdrill einbeinig, Absprungdrill und Co? In diesem Workshop werden das Grundkonzept und der Aufbau des deutschen Balkenkonzeptes aufgezeigt.

204 | Austoben und Kräfte-Spüren mit dem LeBonBond-Tuch | Ines Eisenbarth
LeBondbonds sind neue Spiel- und Sportgeräte: hochelastische Tücher in und mit denen gerade Kinder spielerisch die eigenen Kräfte wahrnehmen und spüren können. Mit den LeBonbonds können wir sowohl gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen nahezu für alle Körperbereiche durchführen, andererseits steht auch das Spielerische im Vordergrund: Wie und wann nehme ich den Impuls des Tuches auf, wann reagiert das Tuch oder meine „Mitspieler" auf meine Kraft.

205 | Schwerelos - Vertikaltuch für Einsteiger | Claudius Bicker
Klettern, Baumeln, Wickeln, Drehen und viele Figuren ... Kaum ein Luftgerät macht so süchtig wie das Vertikaltuch. Zwei Tücher hängen von oben herab und bieten ganz viele Möglichkeiten für Figuren und die Gestaltung von beeindruckenden Shows.

206 | Tänze und Rhytmik für Minis | Julia König
In diesem Workshop wird eine Vielfalt an Ideen vorgestellt, wie man schon die Kleinsten für Musik und Rhythmus begeistern und schulen kann. Kindgerechte, rhythmische und tanzspezifische Aufwärmübungen, spielerisches Heranführen an erste Basisschritte, sowie kleine Tänze und Choreografien auf Musik für Kinder im Vorschulalter.

301 | Sprung: Yourchenko | Michael Gruhl
In diesem Workshop wird der Yurchenko-Sprungs methodisch erarbeitet. Einige der Übungen können zudem ebenso für die 2. Flugphase des Tsukaharas angewendet werden.

302 | Seitpferd - das Geheimnis der Kreisflanken | Dominik Prosch
Für Turner das Einstiegs- und Basiselement am Seitpferd. Aber auch für Turnerinnen eine gute Möglichkeit für eine abwechslungsreiche Trainingsergänzung. Voraussetzungen, erste Schritte und Vorübungen bis hin zur Steigerung der maximalen Anzahl.

303 | Gymnastische Sprünge und Drehungen | Teresa Greither
Dieser Workshops befasst sich mit der Erarbeitung, Verbesserung und Weiterentwicklung von gymnastischen Sprüngen mit Spreizwinkel. Ebenso werden unterschiedliche gymnastische Drehungen erarbeitet.

304 | Tanzen, Spüren, Fallen-Lassen ins LeBonBond-Tuch | Ines Eisenbarth
In diesem Workshop erforschen wir verschiedene ruhige Bewegungsqualitäten des Lebonbond-Tuchs. Übungen, Spiele mit dem weichen Tuch und entsprechende Musik lenken die Aufmerksamkeit auf die eigenen Emotionen und Bedürfnisse. Konzentration, Soziales Miteinander und das Vertrauen ins Gegenüber machen eine solche LeBonbond-Stunde zu einem entspannenden Erlebnis für Groß und Klein.

305 | Spiele für Viele – Lustig und Verrückt | Claudius Bicker
Fang- und Wilde Spiele sind ein Highlight in jeder Sportstunde mit Kindern und ein sehr motivierender Einstieg zum Einstimmen, Aufwärmen und um locker und wach zu werden. Wir bekommen einen großen Fundus an Ideen, die sich bei vielen Gelegenheiten einsetzen lassen.

306 | Zoo in der Turnhalle für 4-6 Jährige | Afra Vogl
In einem Bewegungsparkour zum Thema "Zoo in der Turnhalle" nutzen wir die Tierwelt, um in einer Bewegungsgeschichte die Grundbewegungen zu schulen. Dabei werden Koordination, Kraft und Beweglichkeit spielerisch an verschiedenen Klein- & Großgeräten verbessert.

401 | Methodischer Aufbau und Hilfestellung für Schraubensaltos vw./rw. | Michael Gruhl
Erarbeitung von Leistungsvoraussetzungen und methodischer Aufbau von Saltos vorwärts und rückwärts mit Längsachsendrehung.

402 | Felgbewegungen am Stufenbarren/Reck | Dominik Prosch
In diesem Workshop wird der methodische Aufbau der freien Felgen und der Bückfelge anhand zahlreicher Vorübungen demonstriert.

403 | Taping für Trainer und Übungsleiter | Klaus Remuta
Jeder kennt die bunten Tapes, doch was verbirgt sich dahinter, und wie können Trainer und Übungsleiter dies nutzen? Eine Einführung in Tapetechniken.

404 | Bodenturnen für Viele | Claudius Bicker
Viele Kinder und nur ein Betreuer? Wie vermittelt man großen Gruppen Basiselemente wie Rollen, Handstände und Räder sehr effektiv und abewechslungsreich. Methodische Wege, die leicht umsetzbar sind, um ohne lange Warteschlagen viele Kinder zur Selbsttätigkeit zu motivieren.

405 | Akrobatik für Jedermann | Tanja Schäfler & Markus Zdanowez
Einfache Partner- und Gruppenfiguren aus der Akrobatik speziell für Anfänger.

406 | Ernährung im leistungsorientierten Turnsport | Claudia Osterkamp-Baerens
Das Körpergewicht gehört zu den leistungsbestimmenden Faktoren in allen Disziplinen des Turnsports. Einfluss auf das Körpergewicht zu nehmen, noch dazu in der Phase der Vorpubertät und Pubertät, birgt gesundheitliche Gefahren. Wie kann man in diesem Spannungsfeld als verantwortungsbewusster Trainer mit dem Thema Ernährung und Körpergewicht umgehen?

501 | Vom Schwingen bis zur Riesenfelge vw./rw. | Michael Gruhl
Vom einfachen Schwung im Hang bis hin zum Riesenfelgumschwung vorwärts und rückwärts.

502 | Rondat + Flick-Flack | Dominik Prosch
Leistungsvoraussetzungen und die methodische Erarbeitung der Bewegungsfolge Rondat-Flick-Flack .

503 | Von der Schulter zu den Klimmzügen | Klaus Remuta
Schulterschmerzen sind ein häufiges Problem, nicht nur im Leistungssport. Wie können Schulterschmerzen vermieden werden und somit ein schmerzfreies Training ermöglicht werden? Ideen aus der Reha für Leistungs- und Freizeitsportler.

504 | Auf die Plätze fertig los - Kinderturnen mit dem AirTrack | AirTrack Factory
AirTracks sind bereits in vielen Turnhallen ein fester Bestandteil. Bereits mit Kleinkindern können auf diesen Bahnen einfache Bewegungsformen ausprobiert und trainiert werden.

505 | Menschenpyramiden | Tanja Schäfler & Markus Zdanowez
Erarbeitung von Gruppenelementen aus der Akrobatik, Vorbereitung, Auf- und Abbau von Pyramiden und mehrstöckige Akrobatikfiguren für 2 und mehr Personen.

506 | Prävention sexuallisierter Gewalt | Nina Bergler
"Sexuallisierte Gewalt" taucht traurigerweise in unserer Gesellschaft immer wieder auf. Auch der Sport bleibt dabei leider nicht verschont.
Dieser Workshop richtet sich an alle Trainer, Übungsleiter und Funktionäre. Es wird ein Einblick in die Vielschichtigkeit dieses Themas gegeben und Präventionsmöglichkeiten für Vereine vorgestellt und gemeinsam diskutiert.

601 | Flugelemente mit Holwechsel am Stufenbarren | Michael Gruhl
Leistungsvoraussetzungen, vorbereitende Übungen, methodischer Aufbau und möglichkeiten der Hilfestellung für die Elemente Pak Salto und Konterflug zum oberen Holm.

602 | Vorwärtsakro am Boden: Überschlag Strecksalto | Dominik Prosch
Leistungsvoraussetzungen, Vorübungen, methodischer Aufbau und Hilfestellung für den Handstützüberschlag am Boden und die anschließende Verbindung mit dem Strecksalto vorwärts.

603 | Taping für Trainer und Übungsleiter | Klaus Remuta
siehe WS 403

604 | AirTrack - Balken, Flick-Flacks und Sprünge | Airtrack
Die AirTrack Bahnen senken die Angstschwelle wie z. B. beim Insel springen mit den AirSpots oder beim Balancieren über dem AirBeam. Mit den Hilfsgeräten AirTrack, Airroll und Airbeam können Elemente sicher ausgeführt und ohne Angst trainiert werden.

605 | Akrobatik Show | Tanja Schäfler & Markus Zdanowez
Step-by-step-Kombinationen aus der Akrobatik gekonnt verbinden und daraus eine Show abwechslungsreiche Show erstellen.

606 | Turn10® | BTV-Referententeam
siehe WS 106