

Pedalo-Modul „Der gesunde Fuß“



Gesunde Füße sind das Fundament unseres Körpers

Füße sind wichtig für unser Gleichgewicht und geben uns die notwendige Trittsicherheit. Nur mit gesunden Füßen macht Bewegung Spaß und wir kommen wohlbehalten ans Ziel. Schmerzhafte Füße hingegen sind ein Anzeichen dafür, dass mit den Füßen etwas nicht in Ordnung ist. Spätestens dann sollte ihnen täglich Aufmerksamkeit geschenkt werden.

- ✓ Verbesserung der Haltung- und Bewegungskoordination
- ✓ Entspannung der Tiefenmuskulatur
- ✓ Stabilisierung der Fuß- und Beinachse
- ✓ Stärkung der Fußmuskulatur

Modul-Inhalt:

12 Stück Pedalo-Fußmassage-Regenerationsmatte

6 Paar Pedalo-Fußwalzen

6 Paar Pedalo-Fußtrainer

1 Pedalo-Balance-Box

