



Allgemeine Informationen und Zulassungsvoraussetzungen für den Erwerb von Lizenzen (1. und 2. Lizenzstufe)

1. Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport und Leistungssport

Trainer/Übungsleiter C Breitensport:

Allround-Fitness
 Fitness und Gesundheit
 Gerätturnen
 Fitness-Aerobic
 Gymnastik- Rhythmus-Tanz
 Kinderturnen
 Jugendturnen
 Parkour

Trainer C Leistungssport:

Sportakrobatik
 Orientierungslauf
 Gerätturnen
 Rhönradturnen
 Rhythmische Sportgymnastik
 Trampolinturnen**

Alle Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe) setzen sich aus einem Basismodul und einem Aufbaumodul inkl. Prüfung zusammen. Beide Module umfassen insgesamt ca. 120 LE/UE. Die komplette Ausbildung (= Basismodul + Aufbaumodul + Prüfung) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden. Das Basismodul muss zwingend zeitlich vor dem Aufbaumodul absolviert werden. Im Basismodul werden alle sportartübergreifenden Theorieinhalte vermittelt, welche für die weitere Ausbildung relevant sind.

Seit 2021 wird bei dem Basismodul nicht zwischen Breitensport und Leistungssport entschieden. Eine allgemeine Sporttauglichkeit der Teilnehmer wird vorausgesetzt. Die aktive Teilnahme an allen LE/UE ist in jedem Fall erforderlich.

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter: Vollendung des 16. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn). Für Teilnehmer unter 18 Jahren wird vorab eine Trainerassistenten-Ausbildung empfohlen.
- Erste Hilfe-Nachweis: Bis spätestens zum Prüfungstermin ist der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs in Erster Hilfe beizulegen (mind. 9 UE und nicht älter als 2 Jahre).
- Antidoping-Zertifikat: Genauere Erklärung wird beim Basismodul vermittelt.
- **gesonderte Regelung für die Ausbildung Trainer C Leistungssport Trampolinturnen: Vor Beginn der Ausbildung muss der Basisschein Trampolinturnen absolviert werden. Bei der Anmeldung zur Ausbildung ist ein Nachweis darüber beizulegen.

Achtung: Eine Lizenz kann nur dann ausgestellt werden, wenn der Teilnehmer Mitglied in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein ist.

2. Lizenzstufe: Trainer/ Übungsleiter B Breitensport

Sport in der Prävention
 Sport für Ältere

Bewegungskünste und Turnartistik
 Vorführungen und Choreografie

Zulassungsvoraussetzungen:

- Mindestalter: Vollendung des 18. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn).
- gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe