

Allgemeine Informationen

Zulassungsvoraussetzungen für den Erwerb von Lizenzen (1. und 2. Lizenzstufe)

1. Ausbildungen auf der 1. Lizenzstufe: Trainer C Breitensport und Leistungssport

Trainer/Übungsleiter C Breitensport:

- Allround-Fitness
- Fitness und Gesundheit
- Fitness-Aerobic
- Gymnastik- Rhythmus-Tanz
- Kinderturnen
- Jugendturnen

Trainer C Leistungssport:

- Sportakrobatik
- Gerätturnen
- Orientierungslauf
- Rhönradturnen
- Rhythmische Sportgymnastik
- Trampolinturnen**.

Alle Ausbildungen zum Trainer/Übungsleiter C (1. Lizenzstufe) setzen sich aus einem Basismodul und einem Aufbaumodul inkl. Prüfung zusammen. Beide Module umfassen insgesamt ca. 120 LE/UE. Die komplette Ausbildung (= Basismodul + Aufbaumodul + Prüfung) muss innerhalb von 2 Jahren abgeschlossen werden.

Das Basismodul muss zwingend zeitlich vor dem Aufbaumodul absolviert werden. Im Basismodul werden alle sportartübergreifenden Theorieinhalte vermittelt, welche für die weitere Ausbildung relevant sind.

Sie entscheiden sich für das Basismodul Breitensport, wenn Sie sich für einen Trainer/Übungsleiter C Breitensport interessieren.

Sie entscheiden sich für das Basismodul Leistungssport, wenn Sie sich für einen Trainer C Leistungssport interessieren.

Eine allgemeine Sporttauglichkeit der Teilnehmer wird vorausgesetzt. Die aktive Teilnahme an allen LE/UE ist in jedem Fall erforderlich.

Mindestalter:

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn).
- Für Teilnehmer unter 18 Jahren wird vorab eine Trainerassistenten-Ausbildung empfohlen.

Geforderte Nachweise:

- Erste Hilfe-Nachweis: Bis spätestens zum Prüfungstermin ist der Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs in Erster Hilfe beizulegen (mind 9 UE und nicht älter als 2 Jahre).
- **gesonderte Regelung für die Ausbildung Trainer C Leistungssport Trampolinturnen: Vor Beginn der Ausbildung muss der Basisschein Trampolinturnen absolviert werden. Bei der Anmeldung zur Ausbildung ist ein Nachweis darüber beizulegen.

Achtung:

- **Eine Lizenz kann nur dann ausgestellt werden, wenn der Teilnehmer Mitglied in einem beim BLSV gemeldeten Sportverein ist.**

2. Weiterbildungen auf der 2. Lizenzstufe: Trainer B bzw. Übungsleiter B Breitensport

Übungsleiter B Breitensport:

- Sport in der Prävention
- Sport für Ältere

Trainer B Breitensport:

- Bewegungskünste und Turnartistik
- Vorführungen und Choreografie

Mindestalter:

- Vollendung des 18. Lebensjahres (Stichtag: Lehrgangsbeginn).
- gültige Lizenz der 1. Lizenzstufe