

Ausschreibung

Einweisung in das standardisierte Kursprogramm (8 LE/UE) Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit / Lehrgangs-Nr. 3510022

Termine	13. Jun 2021 bis 13. Jun 2021
Meldeschluss	13. May 2021
Ort	TV Augsburg Gabelsbergerstraße 64 86199 Augsburg
Zielgruppe /	Übungsleiter*innen, die das standardisierte Gesundheitssportprogramm "Gesundheitstraining" in einem BTV-Mitgliedsverein anbieten möchten.
Zulassungsvoraussetzung	
Lehrgangsinhalte	In dieser Einweisungsveranstaltung wird die Handhabung der standardisierten Kursprogramme anhand des Kernmoduls "Fit und Gesund" vermittelt. Aufbauend auf dem Kernmodul werden die Teilnehmer anschließend in das standardisierte Programm „Gesundheitstraining – mit Vielseitigkeit zu mehr Kraft und Beweglichkeit“ eingewiesen. Der neue Kurs bezeichnet ein Programm für präventives Ganzkörpertraining und zielt darauf ab, relevante physische Faktoren zu stärken sowie einen gesunden Lebensstil zu vermitteln. In einem abwechslungsreichen Programm wird den Teilnehmern gezeigt, Bewegungen effizienter zu gestalten sowie Fehlhaltungen und muskuläre Verspannungen zu vermeiden. „Gesundheitstraining“ beinhaltet neben dem Aufwärmen, auch Alltagstraining, Ganzkörperkräftigung und Entspannung.
Lehrgangsleitung	BTV / Turngau Augsburg
Referenten	Ines Lederle
Anmeldung	schriftlich per Meldebogen oder unter www.btv-turnen.de an: LGanmeldung@btv-turnen.de Bayerischer Turnverband e. V. Georg-Brauchle-Ring 93 80992 München
TN-Gebühren	BTV-Mitgliedsvereine 80,- € Sonstige 120,- €
Lizenzverlängerung	BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit Übungsleiter C Allround-Fitness ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt Ältere BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Bearbeiter: Andrea Remuta

Stand: 26.11.2020