

## KATRIN SEIBERT



### Ausbildungen und Weiterbildungen (1996 – heute):

- Übungsleiter C-Lizenz: Allround-Fitness
- DTB – Ausbilder-Diplom
- Fitnesstrainer B-Lizenz (INLINE)
- Group-Fitnesstrainer A-Lizenz (Euro Education)
- Step-Masterdiplom (Gabriela Retamar)
- Pilates-Instructor (AnaCris Pinheiro)
- Spinning-Instructor (Schwinn)
- Fachtrainer für Wirbelsäulengymnastik (Euro Education, Christiane Sasse)
- Stretching
- Faszientraining (Gunda Slomka)
- Slings concept®
- ShaolinQiGong (Shi Xinggui)
- Personaltrainer Fitness und Ernährung (Gluckerkolleg)
- Functional Trainer (EuroEducation), mit HIITup und FunctionalFlow

### Tätigkeiten:

- Trainerin im Fitnessstudio und Verein
- Personaltraining und Massage
- Referentin für den BTV