

MIRIAM ROIDER



Qualifikationen:

- Leitung und Inhaberin von „InTakt well you & dance“ seit über 20 Jahren als Tanzpädagogin, Lehrerin für Gymnastik, Fitness, Entspannung und Ernährung. (Kinder, Jugend und Erwachsene)
- Ärztlich geprüfte Yogalehrerin (BDY)
- Ausbildung zum Prozessmanager für Fitness- und Freizeitunternehmen, Entspannungstrainer
- Lehrer für Mentale Fitness und Gesundheit



„Ich möchte Yoga einfach machen und es wie Zähne putzen in den Alltag integrieren.“

„Ich möchte keine Horizonte versprechen, sondern Türen öffnen und die Menschen auf gut geerdete FüÙe stellen.“

