

„LöwenSTARK“ - das bayerische Kinderturnabzeichen stellt sich vor

Kinderturnen bietet eine motorische Grundlagenausbildung, eine vielfältige und grundlegende Bewegungserfahrung sowie ganzheitliche, pädagogisch wertvolle Bewegungsförderung für eine gesunde körperliche und geistige Entwicklung unserer Kinder. An diesem Leitsatz setzt das bayerische Kinderturnabzeichen „LöwenSTARK“ des Bayerischen Turnverbands (BTV) an. Es macht den Kindern Spaß, unterstützt die Kinder gezielt in ihrem Entwicklungsprozess, ermöglicht den Kindern vielfältige Bewegungserfahrungen. Es fördert die Selbstständigkeit der Kinder und verhilft den Kindern zu mehr Selbstvertrauen und Eigenverantwortlichkeit.

In Coburg startet das Kinderturnabzeichen „LöwenSTARK“ als gemeinsames Projekt des TV 48 Coburg und der Coburger Krankenkasse SKD BKK, die als Partner des Kinderturnens in Bayern die Finanzierung für das Projekt übernimmt.

Die extra für dieses Projekt ausgebildeten TrainerInnen des größten Coburger Turnvereins führen in einem ersten Schritt Schulungen für LehrerInnen und ErzieherInnen in den Schulen und Kindergärten durch.

Nach einiger Zeit des fleißigen Übens können die Kinder dann das Turnabzeichen ablegen und erhalten entsprechende Urkunden und Buttons überreicht, die sie dann als „LöwenSTARK“ ausweisen.

Die Stellvertretende Vorsitzende des TV 48 Coburg, Astrid Hess sieht in der Aktion eine besondere „win-win Situation“: „Unsere ausgebildeten Trainerinnen können durch die Schulung der LehrerInnen, ErzieherInnen und die Abnahme der Turnabzeichen in Kindergärten und Grundschulen als Multiplikatoren tätig sein und so viele Kinder für das Kinderturnen begeistern.“

Für Stefan Schlee von der SKD BKK ist das Coburger Projekt ein wichtiger Baustein der Kindergesundheit: „LöwenSTARK ergänzt den sportlichen Alltag in den Einrichtungen enorm: Das Projekt bringt mit seinen flexiblen, spielerischen, aber durchaus auch fordernden Elementen, mehr Bewegung in den Einrichtungs-Alltag und den Kindern motorische Grundlagenschulung mit einer gehörigen Portion Spaß näher.“

Die erste Möglichkeit das Kinderturnabzeichen „LöwenSTARK“ in Coburg kennenzulernen, besteht am „Tag des Kinderturnens“ des Deutschen Turnerbundes beim TV 1848 Coburg. Am Freitag, dem 9. November, können alle Kinder von 3 bis 12 Jahren in der Pestalozzihalle am Kinderturnabzeichen teilnehmen und ihre Urkunde erturnen. Aber auch interessierte Erzieherinnen, LehrerInnen oder auch Übungsleiter anderer Vereine können sich an diesem Tag über die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten von LöwenSTARK informieren und einen ersten Einblick in das Projekt erhalten.

Weitere Informationen:

TV 1848 e. V. Coburg
Astrid Hess
Stellv. Vorsitzende
Telefon: 0171 1774146
E-Mail: astrid.hess@tv1848coburg.de

SKD BKK
Stefan Schlee
Leiter Prävention
Telefon: 09721 9449-316
E-Mail: stefan.schlee@skd-bkk.de