**Liebe Trainerinnen und Trainer des Turngaues Donau-Wald!**

Bei den Übungen und Gerätehöhen werden wir uns vorwiegend an die Vorgaben des Landes halten und **nur für unseren Turngau** ein paar Erleichterungen einführen (gelten nirgends anders!!)

Gerätehöhen **Bayernpokal/Gauliga** (**mindestens ab Regionalentscheid**):

Balken: alle Übungen werden auf 1,05m ab Mattenoberkante, d.h. 1,20m geturnt

*Turngau: P4, P5 darf auf dem kleinen Balken 0,85m ab Mattenoberkante, 1,00m vom Boden geturnt werden. Ab P6 sind alle Übungen oben (1,20m) zu turnen.*

Boden: wahlweise mit oder ohne Musik (ohne Abzug)

Sprung:

*weiblich* P4 1,10m Bock; Turngau: für JuTi E (9 Jahre) und jünger auch 1,00m Bock möglich

P5 1,10m Tisch (Pferd 1,10m); Alternative Kasten quer 1,10m mit Mattenberg

Turngau: Alternativsprung Kasten quer 0,90m mit Mattenberg

P6 1,10m Tisch (Pferd 1,10m)

P7-9 1,25m Tisch (Pferd 1,25m)

*männlich* P4 1,10m Bock; Turngau: für JuTi E (9 Jahre) und jünger auch 1,00m Bock möglich

P5 1,10m Tisch/Kasten längs

P6 1,10m Tisch

P7 1,25m Tisch

P8-9 1,35m Tisch

Stufenbarren: Turngau: für JuTi E und jünger P3 am Holm erlaubt

Bitte beachtet, dass die Erleichterungen ausschließlich bei uns im Turngau gelten!!!!

Bitte achtet auch immer gleichzeitig auf die aktuelle Ausschreibung!!!

**Mäuse-Cup**:

Sprung: P1: 0,30 m Matte; P2: 0,70 m Kasten quer; P3: 0,90 m Kasten quer; P4: 1,00 m Bock erlaubt für WK II und jünger

Balken: P1 und P2: Übungsbalken; P3 – P5: 1,00 m Balken; P6 – P8: 1,20 m Balken

**Startpässe:**

**ab 2016** im Gau auch ab 10 Jahre **Pflicht** (v.a. Bayernpokal/Gauliga und Gaueinzelwettkämpfe); Ausnahme: Mäuse-Cup

Startpässe können nicht verlängert werden und werden nur an BTV-Mitgliedsvereine ausgegeben

Ich wünsche noch weiterhin viel Spaß im Training und freue mich auf ein Wiedersehen beim nächsten Wettkampf.

Schöne Grüße

Brigitte Ilg

Gaufachwartin Gerätturnen weiblich

Turngau Donau-Wald