

Ausschreibung

Yoga Walk / Lehrgangs-Nr. 241003082050 - 8 UE

Termin	16.06.2024
Meldeschluss	02.06.2024
Ort	TSV Georgensgmünd, Petersgmünder Str. 17, 91166 Georgensgmünd
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 65,00 Euro / Sonstige: 97,50 Euro
Zielgruppe	Alle
Mindestalter	18
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Beim Yoga Walk werden Bewegungs-, Achtsamkeits- und Meditationsübungen in der freien Natur praktiziert. Eine Kombination aus Bewegung Outdoor, Entspannung, bewusstem Atmen und wohltuenden Körperübungen (Asanas) werden in diesem Lehrgang durchgeführt.
Lizenzverlängerung	ÜL C Allround-Fitness Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene ÜL B Breitensport Sport in der Prävention Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere
Ansprechpartner	Petra Walter
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)