

Ausschreibung

Sensomotorik und Mentales Training im Breitensport / Lehrgangs-Nr. 261002092006 - 8 UE

Termin	21.03.2026
Meldeschluss	08.03.2026
Ort	Frauenaurach - Grundschule Turnhalle, Keplerstraße 1, 91056 Erlangen
Kosten	BTV-Mitgliedsvereine: 70,00 Euro / Sonstige: 105,00 Euro
Mindestalter	16
Zul.voraussetzungen	keine
Inhalt	Die Fortbildung vermittelt im ersten Teil Grundlagen der Sensomotorik mit den Schwerpunkten Wahrnehmung, Reaktion, Gleichgewicht, Kinästhetik und Life Kinetics. Im zweiten Teil steht mentales Training im Fokus. Die Teilnehmenden erhalten einen praxisnahen Einstieg in Techniken wie Atmung, Visualisierung und positive Routinen.
Sonstiges	<p>Beginn: 09:00 Uhr</p> <p>Ende: ca. 16:30 Uhr</p>
Lizenzverlängerung	<p>ÜL C Allround-Fitness</p> <p>Trainer C Breitensport Fitness-Aerobic</p> <p>Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit, Schwerpunkt Erwachsene</p> <p>Trainer C Breitensport Gerätturnen</p> <p>Trainer C Breitensport Gymnastik-Rhythmus-Tanz</p> <p>ÜL C Breitensport, Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt: Jugendturnen</p> <p>ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche, Schwerpunkt Kinderturnen</p> <p>Trainer C Breitensport Parkour</p> <p>ÜL B Breitensport Sport in der Prävention</p> <p>Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit/Sport pro Gesundheit</p> <p>ÜL B Profil Erwachsene/Ältere Schwerpunkt Ältere</p> <p>ÜL B Breitensport Sport i.d. Prävention Gesundheitsförderung im Kinderturnen</p> <p>Trainer B Breitensport Turnen - Bewegungskünste und Turnartistik</p> <p>Trainer B Breitensport Vorführung und Choreografie</p> <p>BLSV ÜL C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere</p> <p>BLSV ÜL C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche</p>
Ansprechpartner	Peter Messerschmitt, André Zahl
Anmeldung	über unsere Homepage Lehrgangssuche (btv-turnen.de)