



Ausschreibung und Fortbildung "Fitness und Gesundheit " (8 UE) LG- 232103082001

Termin: Sonntag 01. Oktober 2023 09:00-17:00 Uhr

Ort: 83627 Schulturnhalle Oberwarngau Schulweg 14 (in der Nähe Kirche, Gemeinde, Eisdiele, Gasthof

Post), Parkplätze sind vorhanden

Veranstalter: BTV Turnbezirk Oberbayern

Referenten vormittags: Margit Schuller-Langscheid

> Bewegung mit Einsatz von Geräten wie Stepbrett, G-Stab, kleine Reifen, Soft- oder Pilates-Bälle, Medizinbälle

2. "Der Hüftbeuger oder M. Iliopsoas"

(wer eigene Geräte besitzt, bitte mitbringen oder bei

Anmeldung angeben)

nachmittags: Thekla Kürn

"Die Methode Feldenkrais" (was vermittelt Feldenkrais?)

Theorie und vieeeel brauchbare Praxis

Meldung an: Margit Schuller- Langscheid,

margit.schuller-langscheid@t-online.de

(telef.am 1. Oktober erreichbar: 0151 54392882)

€ 50,00 mit LZV für BTV Mitglieder Meldegebühr:

50% mehr für Nicht -Mitglieder

Einzuzahlen auf Bankverbindung

Turnbezirk Oberbayern VR-Bank Taufkirchen-Dorfen

IBAN: DE98701695660306467300

Name-Verein-Lehrgangsangabe 23 2103082001

LVZ der Lizenzen:

- Übungsleiter C Allround-Fitness (früher: Turnen-Fitness-Gesundheit)

- Trainer C Breitensport Fitness und Gesundheit (neu ab 2018)

- Übungsleiter B Profil Erwachsene/Ältere, Schwerpunkt: Ältere (früher: Sport für Ältere)

- Übungsleiter B Sport in der Prävention

- BLSV-Übungsleiter C Profil Kinder/Jugendliche und Erwachsene/Ältere

Sonntag, 24. September 2023 Meldeschluß: mind. 10 TN

Mitzubringen sind: jeder TN bitte die eigene Matte mitbringen, Hallenschuhe, Handtuch, Mundschutz

Turnbezirk Oberbayern im BTV

Geschäftsstelle:

Kugelfang 6a - D-84405 Dorfen

Internet: btv-turnen.de

E-Mail: klaus.obb@gmx.de

Tel.: 08081/1664

1. Vorsitzender: **Klaus Kellner**

Stellvertreter: Claudia Daxenberger Ludwig Bayer Desirée Helget Susanne Brandl Kerstin Hertel

Lehre u. Bildung: Claudia Daxenberger

Breitensport u. Kinderturnen: Desirée Helaet

Bezirksjugendwarte: Sergio Ribeiro Marina Helget

Jugendturnen: Christoph Strass Katrin Engelniederhammer

Gerätturnen: Ludwig Bayer Marina Helget

Kampfrichter Gerätturnen m.: Michael Kim-Mayser

Kampfrichter Gerätturnen w.: Dagmar Sedlak

Rhythmische Sportgymnastik: Franziska Blaimer

Rhönradturnen: **Eveline Heck**

Fitness u. Gesundheitssport: Margit Schuller-Langscheid

Aerobic und Tanz: Evi Frohnwieser

Orientierungslauf: Ralf Engler

Sport für Ältere: Maria Langlechner

Web Master **Detlef Schuler**

Bankverbindung VR-Bank Taufkirchen-Dorfen

Steuernummer: 143/211/10666 **BIC:GENODEF1TAV** IBAN:DE26701695660106411819

btv-turnen.de



