

Übersicht Gymnastik K-Gruppe in Bayern 2026

Altersklasseneinteilung	8 J. u. jünger o. HG	10 J. u. jünger	11 - 15 J.	15+	25+
Wettkampf	Einhorn-Cup	Einhorn-Cup	BC Quali zum DC Pokal-WK	BC Quali zum DC Pokal-WK	BC Quali zum DC Pokal-WK
Übungslänge	1:15-1:45	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15	1:30-2:15

Schwierigkeitsstufe K-Einzel	K5 - o.Hg.	K 6	K 8	K 8	K 8
C-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
D-Note	2,50	3,50	5,50	5,50	5,50
E-Note	10,00	10,00	10,00	10,00	10,00
Punkte gesamt	22,50	23,50	25,50	25,50	25,50

Aufteilung D-Note						
Element 1	0,50	Pferdchensprung mit Armbewegung	siehe	siehe	siehe	siehe
Element 2	0,50	Passé-Stand Ganze Sohle	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-	Arbeits-
Element 3	0,50	Spagat am Boden	grundlagen	grundlagen	grundlagen	grundlagen
Pflichtelemente	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
zusätzliche Schwierigkeiten/TSK	1,00	1,40	2,70	2,70	2,70	2,70
max. 5 Wechsel	0,00	0,60	1,00	1,00	1,00	1,00
Risiko, verdecktes Werfen/Fangen	0,00	0,00	0,30	0,30	0,30	0,30
D-Note - G E S A M T	2,50	3,50	5,50	5,50	5,50	5,50

2026	o. HG	Ball	Band	Band	Band
		Band	Keulen	Keulen	Keulen
		Keulen	Reifen	Reifen	Reifen

2027	o. HG	Band	Keulen	Keulen	Keulen
		Keulen	Reifen	Reifen	Reifen
		Reifen	Seil	Seil	Seil

2028	o. HG	Keulen	Reifen	Reifen	Reifen
		Reifen	Seil	Seil	Seil
		Seil	Ball	Ball	Ball